

Múltiplos de 4 + 2

Carreira 1: M2, *L2, M2*; repetir desde *

Carreira 2: L2, *M2, L2*; repetir desde *

Carreira 3: Repetir a carreira 2

Carreira 4: Repetir a carreira 1



L - ponto Liga

M - Ponto Meia

repetir até ao fim da carreira o que está entre *